

Подростковый возраст

Потребности



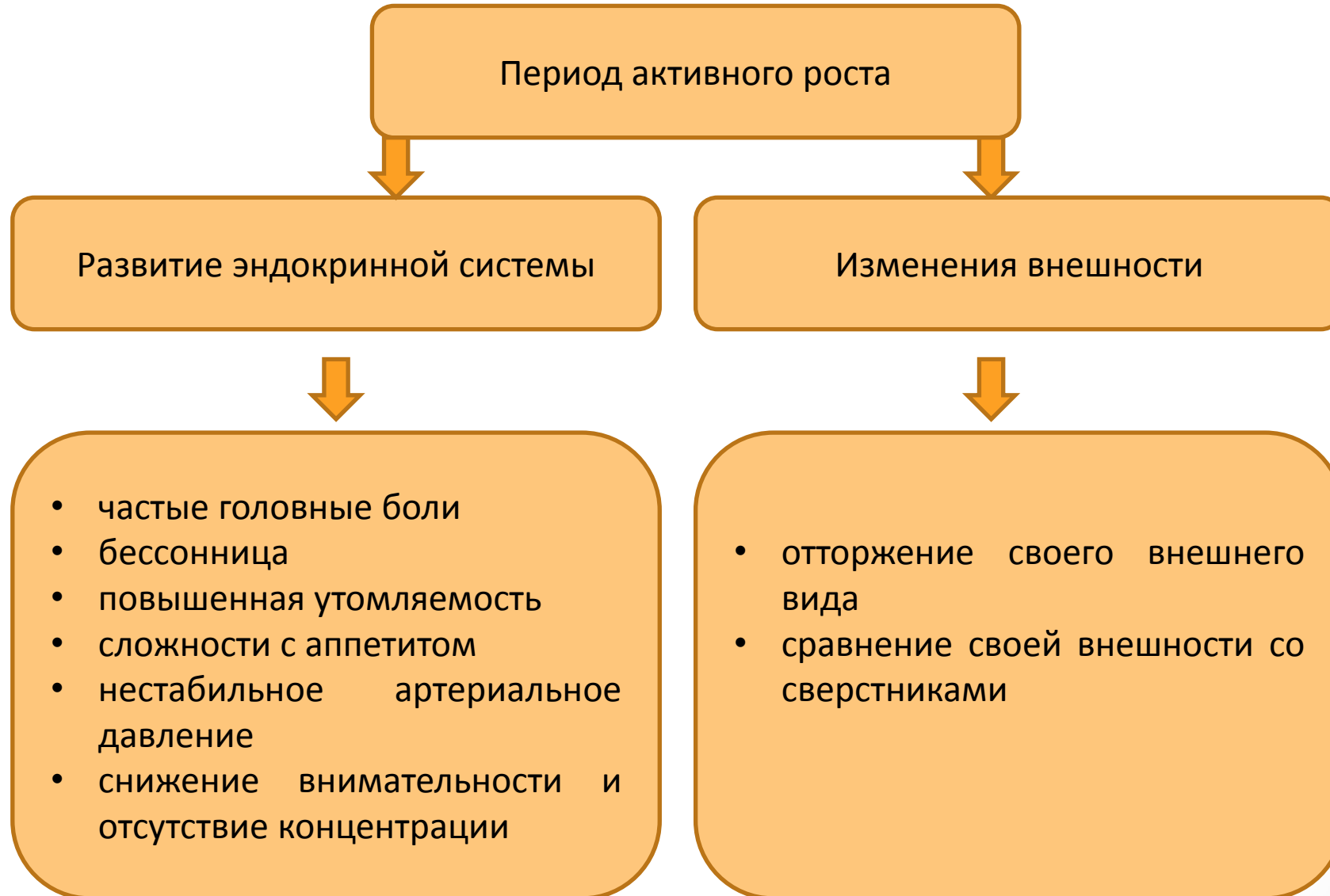
Ведущая деятельность



Принятие и самоутверждение



Физиология



Поведение подростка

- Любознательность
- Развитие самосознания, формирование идеала личности
- Потребность в самоутверждении и самосовершенствовании в деятельности, имеющий личностный смысл. Самоопределение
- Ложь
- Пропуски уроков
- Курение, употребление алкоголя
- Авторитет сверстников
- Воровство
- Самовольный уход из дома
- Эксперименты с внешним видом
- Рискованное поведение
- «Плохие» компании
- Эксперименты с питанием

Причины конфликтов родителей и подростков

Подростки в конфликте:

- кризис переходного возраста;
- стремление к самостоятельности и самоопределению;
- требование большей автономии во всем – от одежды до помещения;
- привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;

Родители в конфликте:

- нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- борьба за собственную власть и авторитетность;
- неподтверждение родительских ожиданий.

Искусство научить слышать, или «Слушать ничего не хочу!»

- Родители.

«Моя 15-летняя дочь совсем от рук отбилась: она вообще не реагирует, когда я прошу ее что-нибудь сделать. Делает такой вид, будто меня и нет вовсе рядом. А мне уже надоело повторять: «Сколько раз тебе говорить?!!» — все равно нет никакого ответа. «Отстань!» — и то не всегда соизволит сказать. На сегодня ее стандартные реакции на мои просьбы и вопросы таковы: «Вынеси мусор» — молчание; «Ты сделала домашнее задание?» — выходит из комнаты; Я так больше не могу!!! Что делать?»



- Подросток. «Она думает, что я глухая или дурная! Повторяет по сто раз то, что можно сказать один раз. Ну не всегда я это выполняю, так ведь все не упомнишь. А она, нет, чтобы по порядку мне требования свои выдвигать — все сразу свалит на голову, и разбирайся, как хочешь. То ли с собакой срочно гулять, то ли домашнюю работу делать, то ли на не убранном со вчерашнего дня письменном столе убирать («Я же тебе сотый раз напоминаю»)



Советы психологов

Самый простой способ обратить на себя внимание ребенка — говорить не больше, а меньше.

Будьте сами внимательным слушателем.

Говорите вежливо и... тихо.

Обратите на себя внимание перед тем, как что-то сказать.

Делайте предупреждения — установите временное ограничение: «Мне понадобится твоя помощь через две минуты»

Постарайтесь говорить кратко, мягко и точно.

От грубости к уважению, или «Что вы понимаете?!»

○ Родители

«Мой Антон рос добрым и спокойным мальчиком с хорошими манерами. Но сейчас у Антона наступил так называемый «трудный» возраст. Ему 13 лет, он уже, по его словам, полностью ощущает себя взрослым, но с этой взрослостью в нем появились совершенно новые черты — он перестал слушаться, все время грубит, пререкается, что бы я ему ни сказала, о чем бы ни попросила. Я слышу только небрежно брошенные: «Ага, сейчас!», «Ты мне не указывай!», «Что ты вообще понимаешь?» и т. д. Не знаю, почему вдруг он стал таким и что теперь делать...»

- Подросток. «Как объяснить родителям, что я уже не маленький мальчик, а наконец-то становлюсь взрослым?! Хочу, чтобы со мной и разговаривали соответственно. Я уже вырос! Как мне еще разговаривать? А когда я им на равных как-то лихо отвечу, такие скандалы с причитаниями начинаются! Так что они понимают?! Даже поговорить, как следует, не могут».



Советы психологов



Говорите с ребенком на равных, не сюсюкайте и не подавляйте — дайте ему почувствовать свою важность.

Ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешел черту.

Не стесняйтесь разъяснить ему, как правильно.

Никогда не вступайте в пререкания.

Поправляйте ребенка с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков.

Поощряйте уважительное, правильное поведение .

Основные выводы

- Подросток = эмоция
- Большие рамки – большее сопротивление
- Подросток живёт здесь и сейчас
- Мнение родителя < мнения сверстника
- Все проходит



A stylized illustration of a family silhouette (a man, a woman, and a child) standing on a grassy hill, holding hands. Behind them is a large, bright yellow sun. The sky is a gradient of light blue and white. The overall scene is peaceful and evokes a sense of family and nature.

семья,
главное в жизни!

OPEN.AZ